



Træningscenter Fourfeldtskolen.
Nordre Fovrfeldtvej 1, 6710 Esbjerg V

Børnehold EBBK efterår/vinter 2018/2019

Formål:

At introducere boksning og boksefælleskabet for de yngste.

Målgruppe:

Børn i alderen 6-11 år

Træningsbeskrivelse:

Børneholdet er opbygget omkring boksningens grundprincipper. Træningen vil indeholde øvelser og lege, som udfordrer og udvikler fysisk -såvel som mentalt. Koordination, motorik, tålmodighed, ansvarlighed, rummelighed, fællesskab og ikke mindst sjov, er nøgleordene på dette niveau.

Træningstidspunkt:

Mandag fra 16-17. Fra uge 44 til og med uge 13.

Forældre er meget velkomne til, at vente i klubben mens børnene træner.